



ARÁMBURO

· PLASTIC SURGERY ·

PROCEDIMIENTOS ESTÉTICOS

MAMA

BY DOCTOR ARÁMBURO



**Dr. Rigoberto Arámburo**

WORLD RENOWNED PLASTIC SURGEON

“ La cirugía plástica,  
potencia la vida de los  
pacientes y puede ser  
parte de su plan de  
desarrollo personal ”

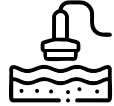
MIEMBRO DE





### FORMACIÓN:

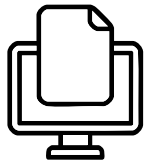
New York  
Miami  
Colombia  
Suiza



LA MEJOR  
TECNOLOGÍA



+3,500  
CIRUGÍAS

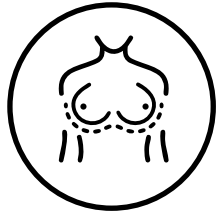


**BOOK** DEL DR. ARÁMBURO



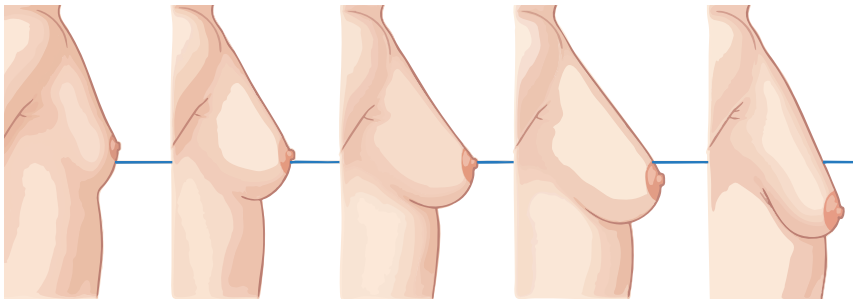
**CONOCE MÁS** DEL DR. ARÁMBURO





# CIRUGÍA MAMAS • SENOS

## GRADOS DE CAÍDA DE MAMAS

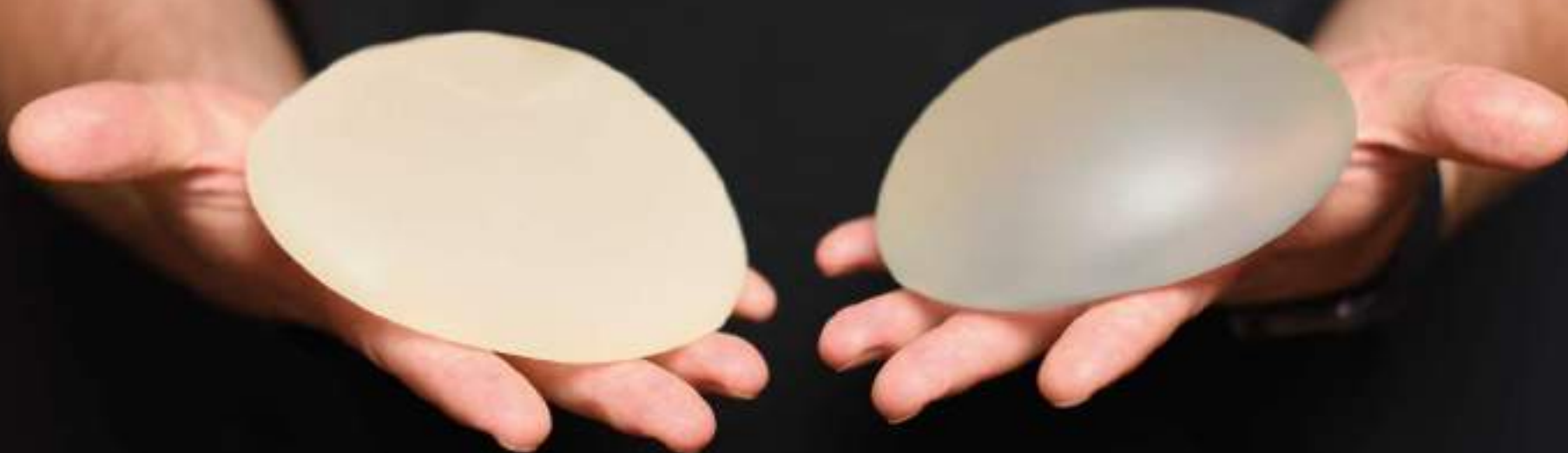


La cirugía de mamas o senos es uno de los procedimientos más realizado en todo el mundo.

La mama es una glándula que es captadora de hormonas y que tiene un soporte débil en relación con otras partes del cuerpo. Por lo que es propensa a que tenga caída (ptosis), que tenga asimetrías con diversas formas y configuraciones.

Los procedimientos van desde la simple colocación de implantes o grasa, como también hacer el levantamiento de la mama.

La elección del procedimiento ideal depende de las características anatómicas y los deseos de cada paciente.



## IMPLANTES DE MAMA

(mama de aumento)

Los implantes pueden ser de silicón y de solución salina.

En Latino América utilizamos de silicón cohesivo, los cuales si se llegan a romper (que sería algo extraordinario) se "cuartean" y no migran. Estos implantes no requieren de cambio, pero esto no significa que en algún momento no requieran ser reemplazados. Existen dos razones por las cuales es necesario un cambio: cuando exista una contractura capsular con endurecimiento y dolor en la mama o en caso de que no te gusten como se vean (inconformidad estética).

Existen dos condiciones las cuales se han relacionado con implantes, estos han sucedido en muy poca cantidad de pacientes:

- **Enfermedad relacionada a implantes (o síndrome de Asia):**

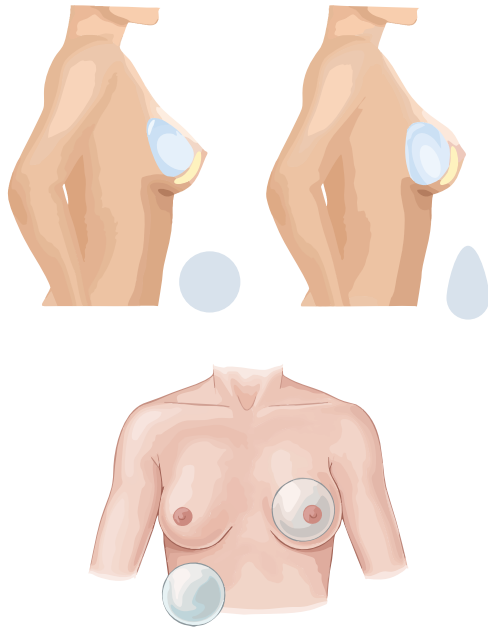
Existe un grupo de mujeres que refieren cambios en su cuerpo posterior a la colocación de implantes, como dolores articulares, dolores de cabeza, cambios hormonales, depresión, entre muchos otros. Al momento de retirarlos, algunas pacientes refieren una remisión de los síntomas. NO EXISTE HASTA EL MOMENTO EVIDENCIA CIENTIFICA SUFICIENTE.

- **Linfoma anaplásico de células gigantes:** Consiste en cambios en la cápsula que se forma alrededor del implante. Amerita del retiro completo de la capsula y de los implantes. Detectado a tiempo no amerita de tratamientos adicionales.

## ¿CUÁLES SON MIS IMPLANTES IDEALES?

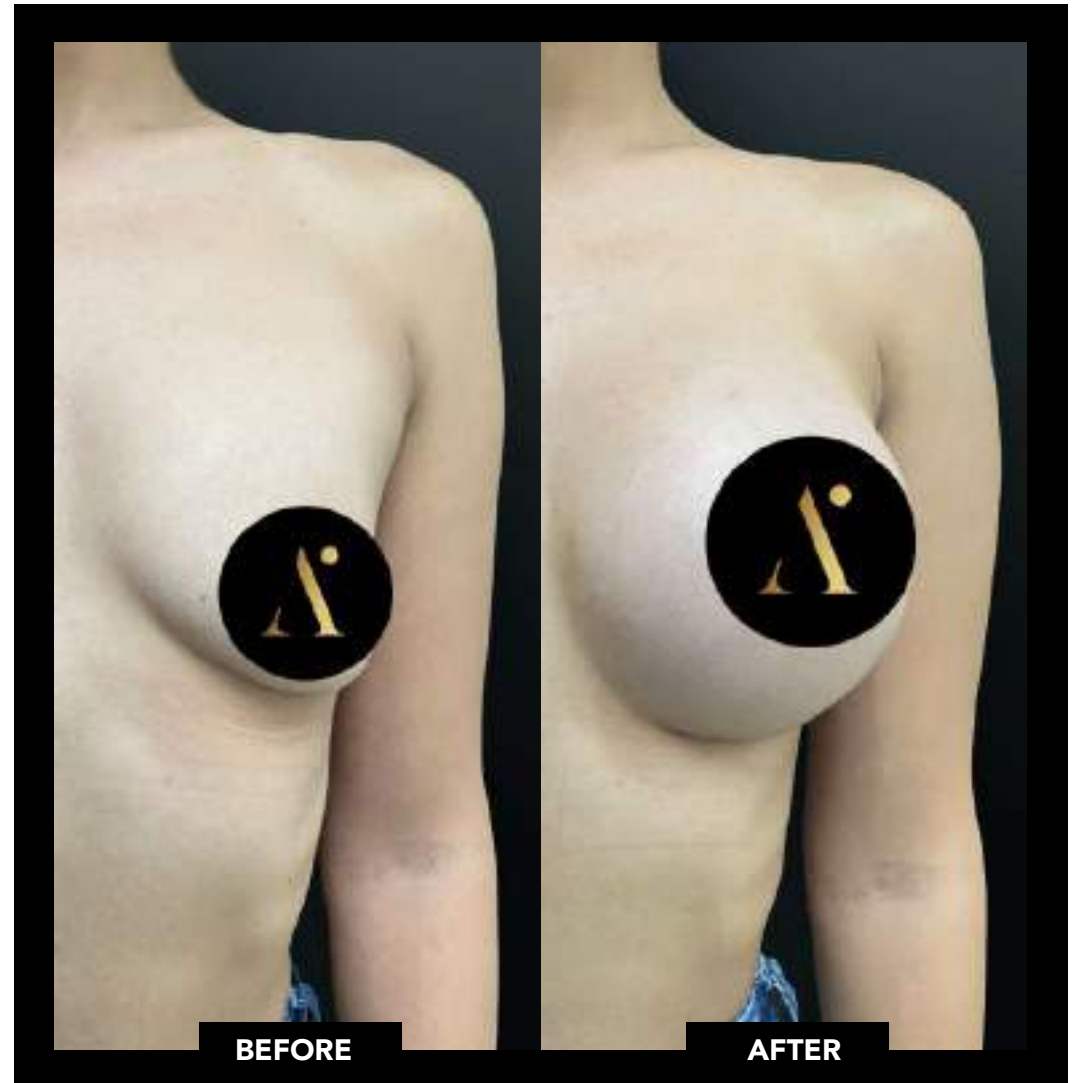
El implante ideal es aquel que en sus dimensiones puede llenar la BASE de las mamas de una paciente.

A partir de esta medición se decide el VOLUMEN y PROYECCIÓN DEL IMPLANTE.



Existen dos procedimientos complementarios que son necesarios para lograr un resultado estético superior: **brassiere interno y colocación de grasa en escote** (técnica híbrida). Que se detallará más adelante.

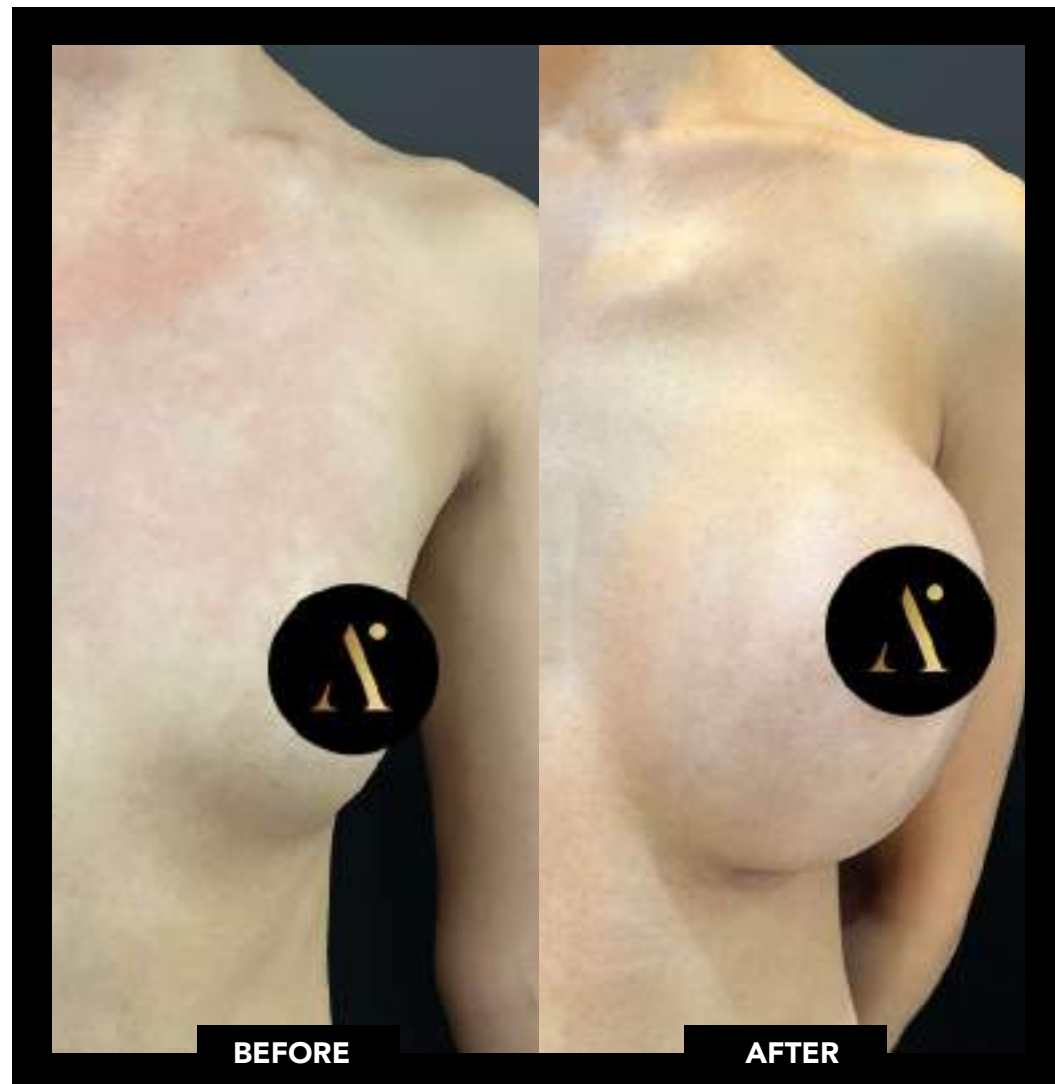
El implante puede ser colocado por arriba o por debajo del músculo pectoral y existen indicaciones específicas dependiendo la forma y consistencia de la mama. Por lo regular, coloco implantes **POR DEBAJO DEL MUSCULO** (técnica DUAL PLANE).



## ¿CUÁNDO ME TENGO QUE CAMBIAR LOS IMPLANTES?


Actualmente los implantes no requieren de un cambio (antes se recomendaba hacerlo cada 10 años) a menos que se curse con contractura capsular (encapsulamiento de las prótesis que genera dolor) o no te sientes cómoda como se ven.

El tiempo de tener tus implantes depende de cada persona, oscila entre 15 a 20 años.



## El Dr. Arámuro utiliza implantes de la marca MOTIVA.

Estos están hechos de silicón cohesivo, tienen un chip que contiene la información del implante y al ser implantes microtexturizados hacen cápsulas delgadas.

Conoce más de los implantes Motiva en este 



Motiva® Round Plus



Motiva Ergonomix®



Motiva Ergonomix2®





# AUMENTO SIN IMPLANTES

(grasa)

Existe la opción de inyectar grasa en las mamas. Esta opción es para mujeres que desean resultados muy naturales.

Debes de tomar en cuenta que la grasa que se transfiere a las mamas, entra en la dinámica metabolismo del cuerpo, de manera que el volumen puede cambiar dependiendo de tus variaciones de peso. Por lo que recomiendo transferir en pequeñas cantidades y en el escote.

# MASTOPEXIA O LEVANTAMIENTO

(con o sin implante)

La mayoría de las mujeres que ya tienen hijos, así como aquellas con variaciones constantes en el peso. Llegan a tener mamas con caída, que no las hace sentir cómodas impactando fuertemente en su autoestima.

Para poder realizar el levantamiento se requiere de hacer cicatrices en las mamas que pueden ir desde incisiones alrededor de la areola hasta hacer una cicatriz en T invertida (también conocida como "ancla").

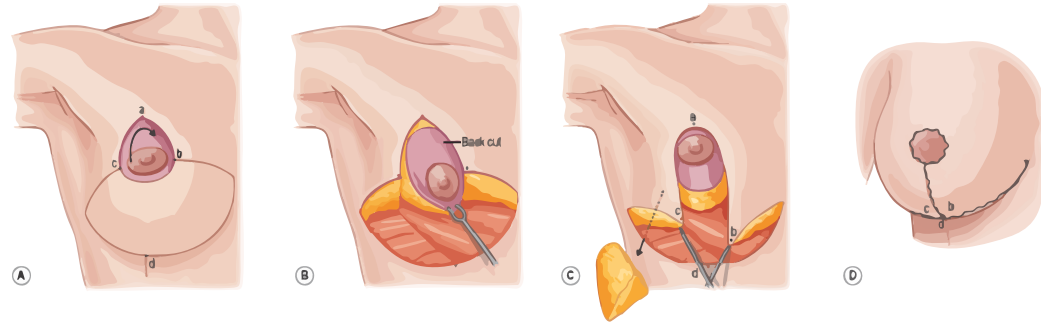
Las pacientes que se realizan un levantamiento mamario mejoran sustancialmente su calidad de vida y la autopercepción de su cuerpo.

El procedimiento a su vez puede ser realizado con o sin implantes.

Algo realmente importante es que el MEJOR RESULTADO ESTÉTICO se logra con IMPLANTES. Dado que permiten tener un poco superior lleno, dando mayor redondez y volviendo más atractivo el resultado. Sin embargo, existen pacientes que desean no colocar implantes mamarios y en ese caso se puede hacer un AUTOIMPLANTE, utilizando tu tejido mamario.

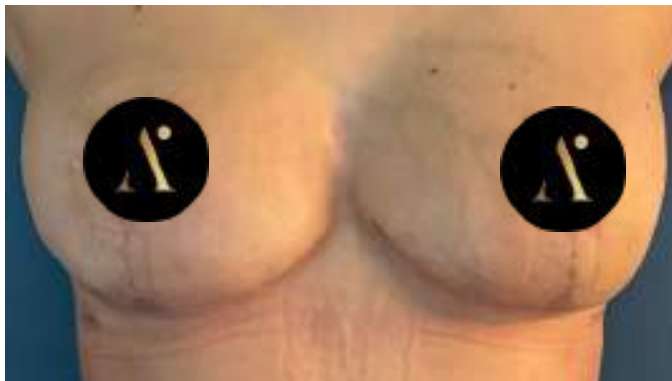
Las pacientes que se realizan un levantamiento mamario mejoran sustancialmente su calidad de vida y la autopercepción de su cuerpo.

## PROCESO Y CICATRIZ FINAL DE MASTOPEXIA EN T INVERTIDA:



## ¿CÓMO QUEDAN LAS CICATRICES?

Las cicatrices varían según cada cuerpo.  
Sin embargo, utilizamos varios recursos para poderlas mejorar: crema anti-cicatrices, placas de silicón y láser CO<sub>2</sub> fraccionado.



El procedimiento a su vez puede ser realizado con o sin implantes.

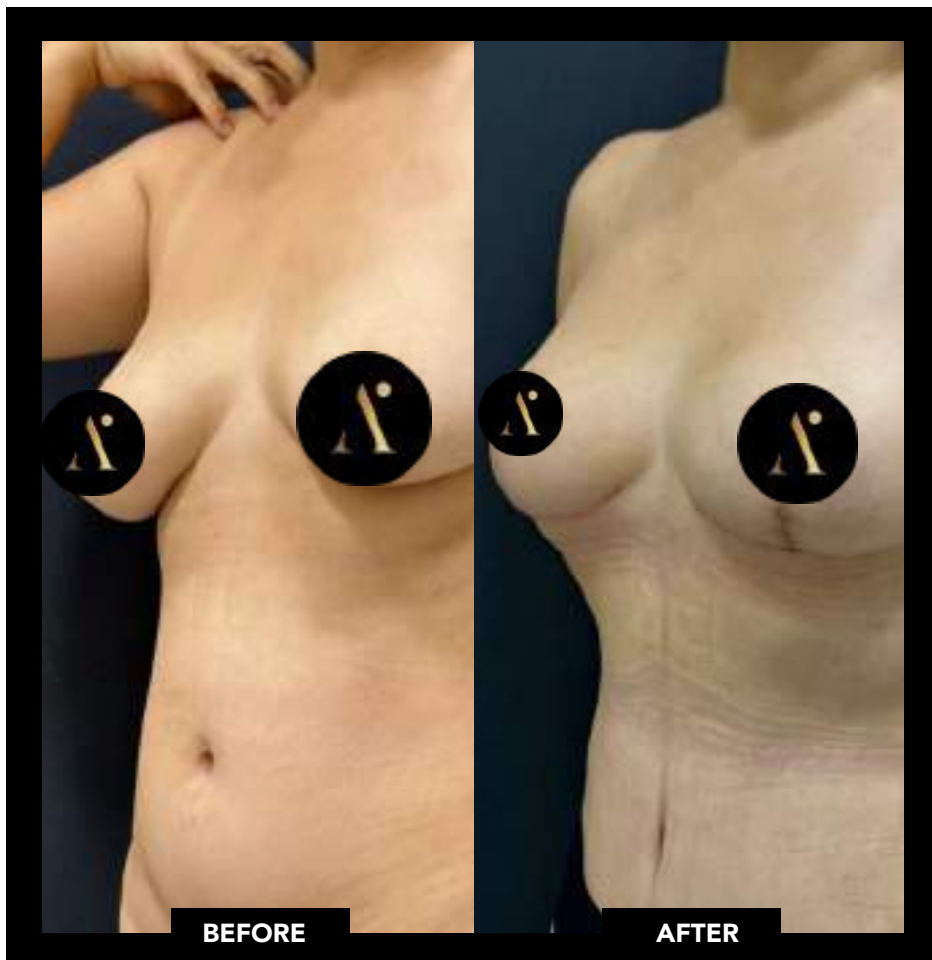
Algo realmente importante es que el MEJOR RESULTADO ESTÉTICO se logra con IMPLANTES. Dado que permiten tener un poco superior lleno, dando mayor redondez y volviendo más atractivo el resultado.

Sin embargo, existen pacientes que desean no colocar implantes mamarios y en ese caso se puede hacer un AUTOIMPLANTE, utilizando tu tejido mamario.

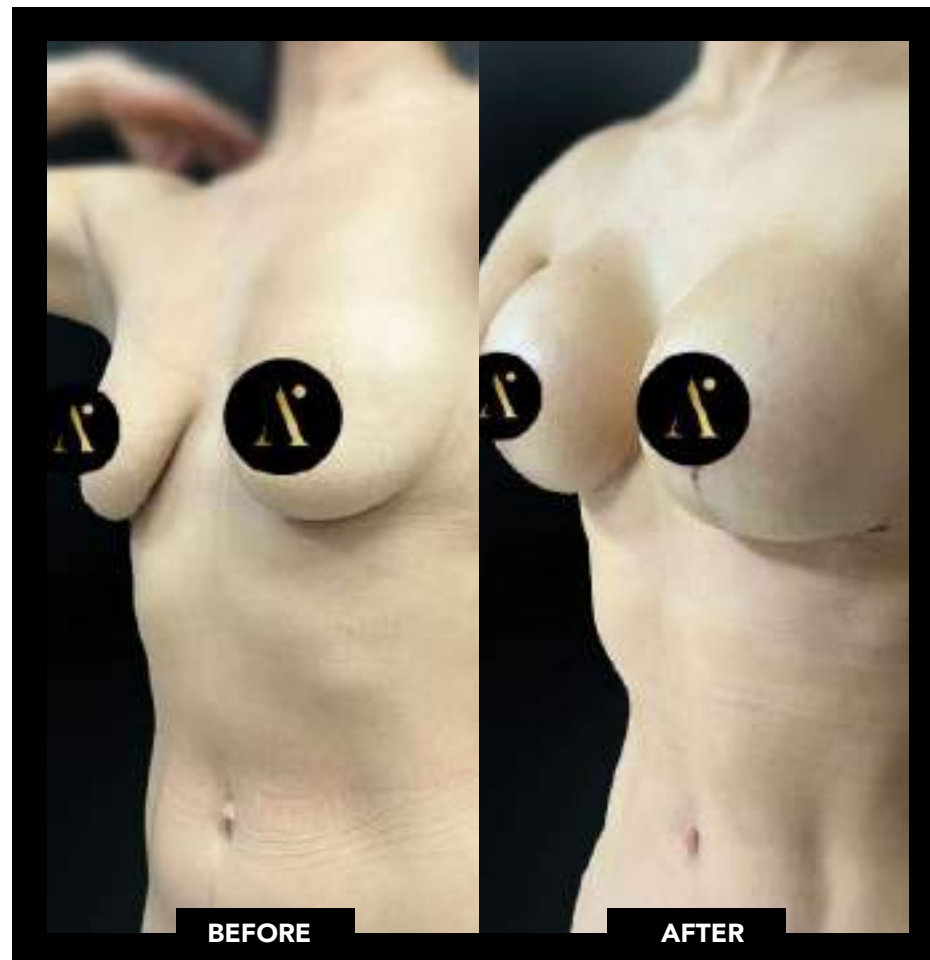
Las pacientes que se realizan un levantamiento mamario mejoran sustancialmente su calidad de vida y la autopercepción de su cuerpo.



## SIN IMPLANTES



## CON IMPLANTES





# REDUCCIÓN DE MAMAS

*(con o sin implante)*

Existen casos en donde las mamas crecen a un tamaño tal, que genera dolor de espalda e incomodidad para las pacientes. Esto se denomina hiperplasia mamaria, y sucede en mujeres que tienen alta captación de estrógenos en las mamas.

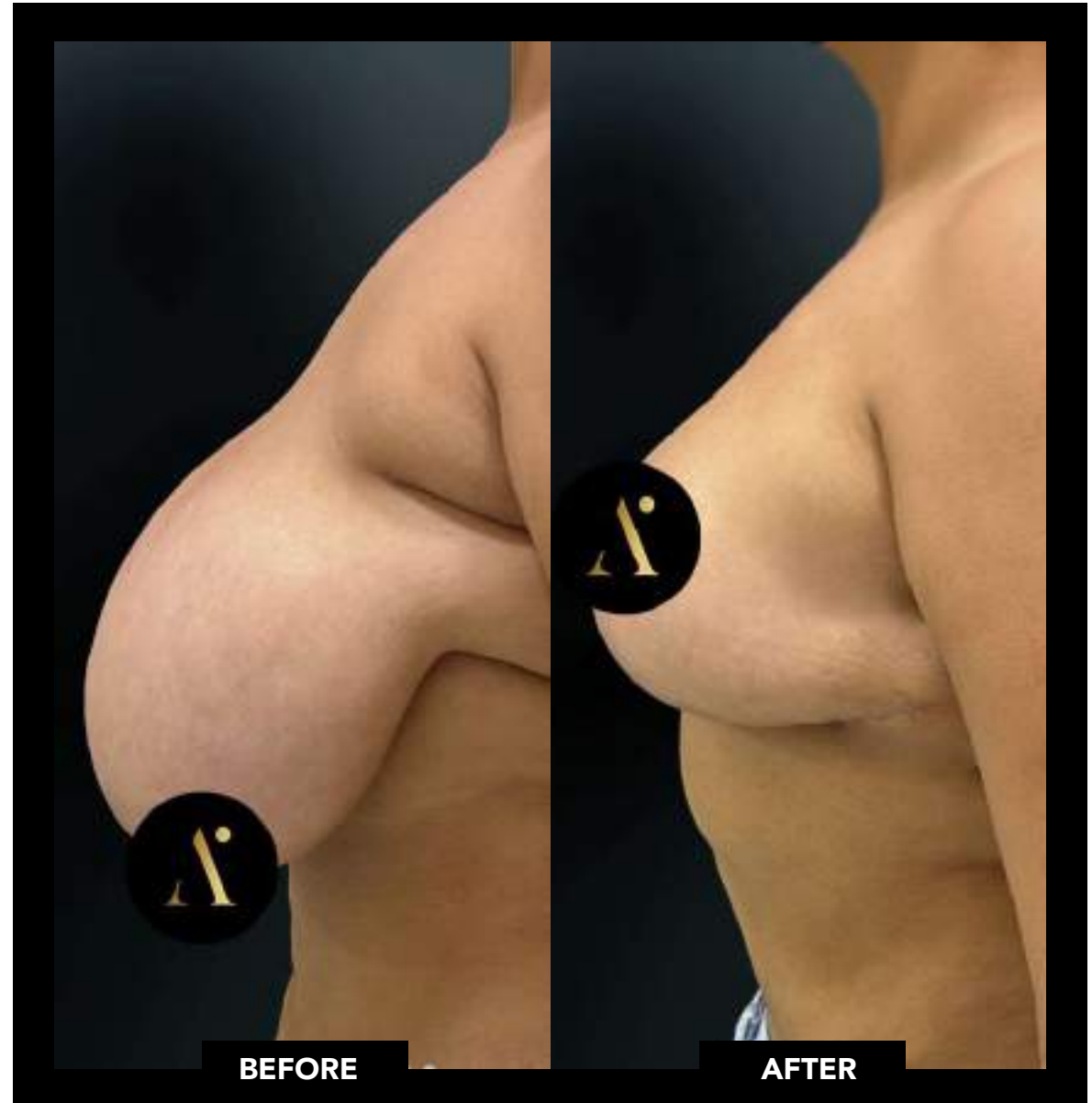
El procedimiento consiste en retirar el exceso de tejido mamario, y hacer una reestructuración de mama, con una cicatriz final en T invertida o "ancla".

Esta cirugía ayuda a mejorar la postura y peso que suponen las mamas, generando una mayor calidad de vida para los pacientes.

## SI TENGO HIPERTROFIA MAMARIA, ¿PUEDEN VOLVER A CRECER MIS MAMAS?

Si. Al ser el tejido mamario hiperceptante de estrógenos, puede volver a crecer la mama.

- ① Paciente de 17 años con hipertrofia mamaria, tenía dolor de espalda con afectación importante de su calidad de vida. Se realiza la reducción mamaria con mastopexia. Poner frontal y 3/4 derecho e izquierdo.



# EXPLANTACIÓN Y RECONSTRUCCIÓN

La explantación consiste en el retiro de implantes de mama.

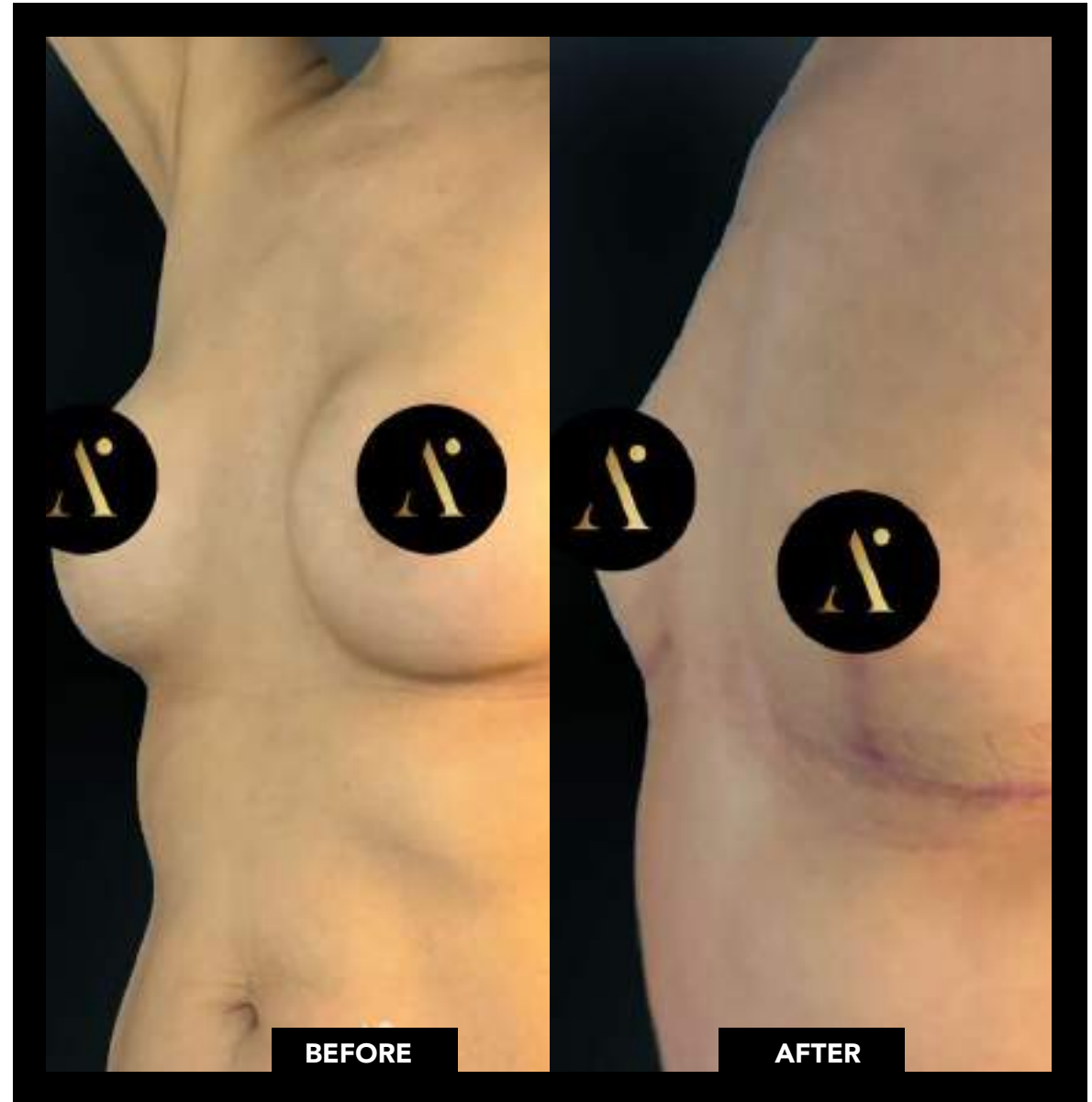
Durante el procedimiento se retira la cápsula que se encuentra alrededor del implante, la cual en todos los casos debe ser mandada a patología y la posteriormente se realiza la reconstrucción de la mama mediante una mastopexia en T invertida.

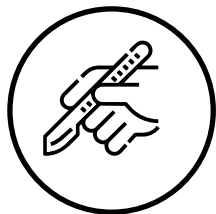


## SI TENGO HIPERTROFIA MAMARIA, ¿PUEDEN VOLVER A CRECER MIS MAMAS?

Si. Al ser el tejido mamario hipercaptante de estrógenos, puede volver a crecer la mama.

- ❶ Paciente con 15 años con implantes mamarios, los cuales ya se encontraban contracturados. Se realiza la explantación y se reconstruye la mama con una mastopexia y autoimplante.





# PROCESO DE LA CIRUGÍA

Nuestro equipo revisa meticulosamente cada caso, los estudios de laboratorio se deben encontrar óptimos. Una vez aprobado, se envía un itinerario con fechas de citas tanto de consultorio, como de rehabilitación postoperatoria, además de dieta para la recuperación y las guías de cuidados postoperatorios.

El Dr. Arámuro SIEMPRE recibe un día antes de la cirugía a cada paciente para mantenerse en conexión. Este es el momento para destacar sus prioridades, platicar expectativas y repasar los puntos importantes del procedimiento, como cicatrices finales, tiempos de recuperación y cuidados.

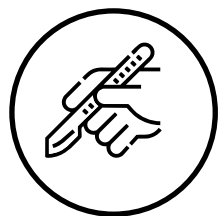
El día de la cirugía se presentan al Hospital y dependiendo del procedimiento será el tiempo de cirugía.

**El tiempo de cirugía es uno de los factores más importantes para disminuir riesgos.**

**El procedimiento de colocación de IMPLANTES DE MAMA tiene una duración de una 1 hora, mientras que el caso de MASTOPEXIA tiene una duración aproximada de 3 horas y se realiza con anestesia general.**

Durante el procedimiento se utilizan aparatos de la más alta tecnología, además que los insumos son de la mejor calidad, siendo de uso único para cada paciente.





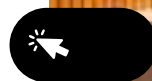
# HOSPITALES

## MAZATLÁN

### HOSPITAL MARINA MAZATLÁN

Único hospital en Sinaloa certificado. Cuenta con 35 habitaciones, terapia intensiva y 4 quirófanos. Es el hospital más importante de la región por su calidad, instalaciones y hospitalidad.

Ubicación en Google Maps:

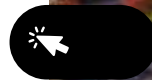


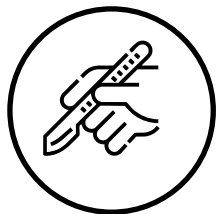
## CIUDAD DE MÉXICO

### CENTRO MÉDICO ABC SANTA FE

El Centro Médico ABC es considerado el hospital más importante de América Latina, por sus certificaciones internacionales, procesos de clase mundial y una atención impecable. Este procedimiento cuando se realiza como CIRUGÍA ÚNICA, puede ser Ambulatoria.

Ubicación en Google Maps:





# CUIDADOS

Puedes comer de todo posterior a la cirugía. Recomiendo siempre mantenerse en movimiento. Además, se debe cuidar las mamas de no recibir ningún golpe, ni ser presionadas.

En caso de sólo hacerse la colocación de implantes de mama se requieren de una semana de estancia en casa. Posteriormente es posible regresar a actividades convencionales, sin hacer esfuerzos extraordinarios. El alta definitiva es cumplidas 4 semanas.

Por el contrario en caso de una Mastopexia, se requiere de dos semanas de estancia en casa y el Alta definitiva es a las 4 semanas. El uso de brassier es de 1 mes. Durante todo el proceso contarás con el apoyo del Dr. Arámburo y de su equipo. Además, durante el procedimiento deberás utilizar una mentonera, la cual permite mantener la piel adherida a planos profundos, permitiendo avanzar más eficientemente en el proceso de inflamación.

## CLÍNICAS SPA

ARÁMBURO CLINIC



MAZATLÁN

LORENA GÓMEZ RECOVERY



CDMX

VIDEO



USO DE  
BRASSIERE  
POSTOPERATORIO

## EXPECTATIVAS Y REALIDADES.

EL PROCESO DE RECUPERACIÓN TIENE UNA FASE DE INFLAMACIÓN, LA CUAL VA CON EL TIEMPO MEJORANDO Y ES IMPORTANTE DAR SU TIEMPO A NUESTRO CUERPO PARA SANAR. TUS EXPECTATIVAS DEL PROCEDIMIENTO DEBEN APEGARSE A LA REALIDAD. CONSIDERANDO QUE TENDRÁS UNA MEJORÍA SIGNIFICATIVA, SIN EMBARGO, NO ES POSIBLE PROMETER PERFECCIÓN.

### ¿QUÉ ES LA BRASSIERE INTERNO?

Consiste en el reforzamiento del surco inframamario hacia las costillas, para dar estabilidad a la mama y al implante. Sus beneficios son mantener un resultado estético perdurable y hacer un bolsillo justo para el implante.

### ¿EN QUÉ CONSISTE LA TÉCNICA HÍBRIDA?

Se realiza el aumento de mamas con implante, además de grasa. La cual por lo regular se coloca en el área interna de las mamas, para lograr un mejor escote.

### ¿QUÉ ES LA MAMA TUBEROSA?

Se realiza el aumento de mamas con implante, además de grasa. La cual por lo regular se coloca en el área interna de las mamas, para lograr un mejor escote.

BEFORE

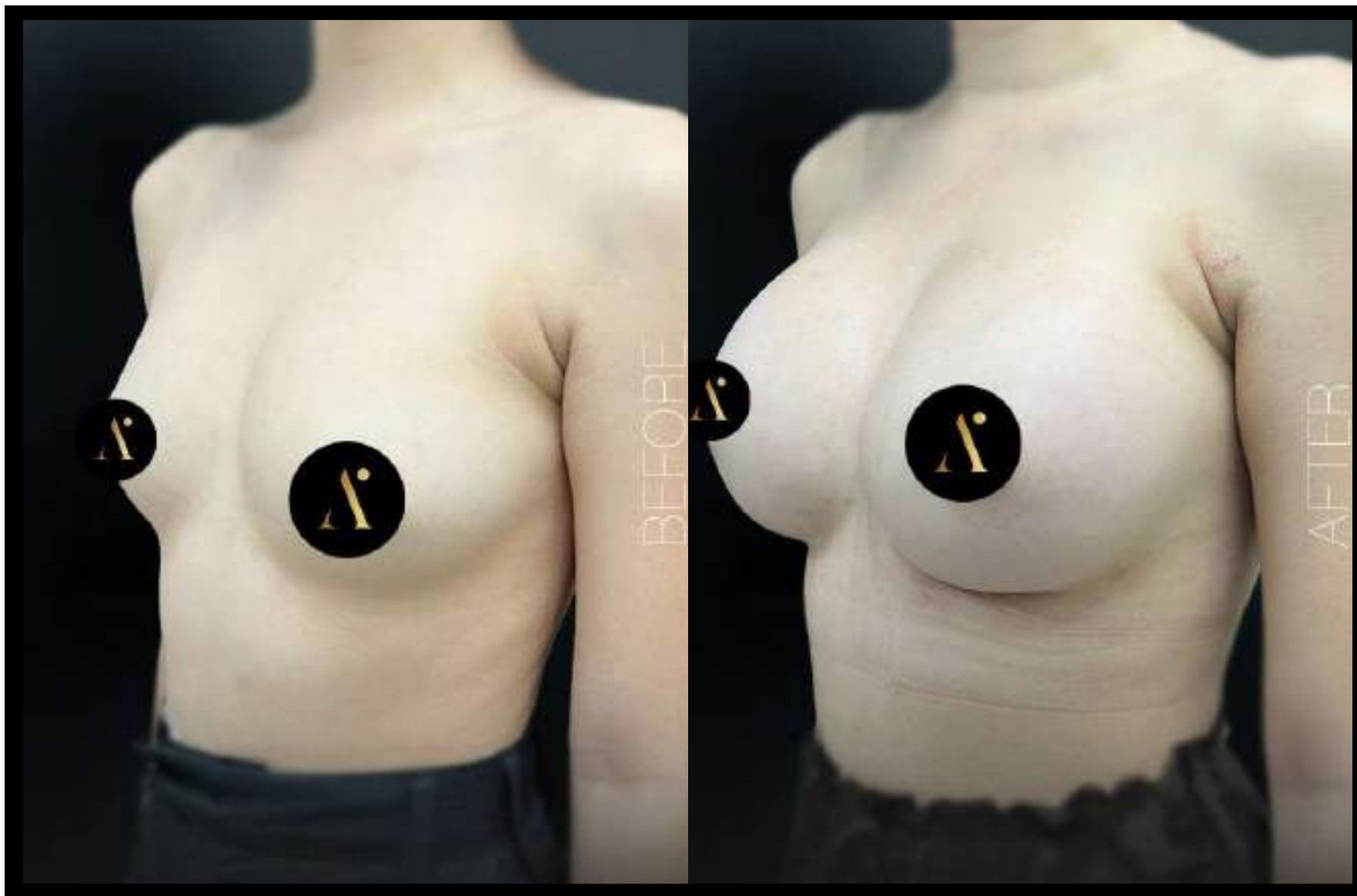
AFTER





Implantes  
450 cc  
Dual Plane 1

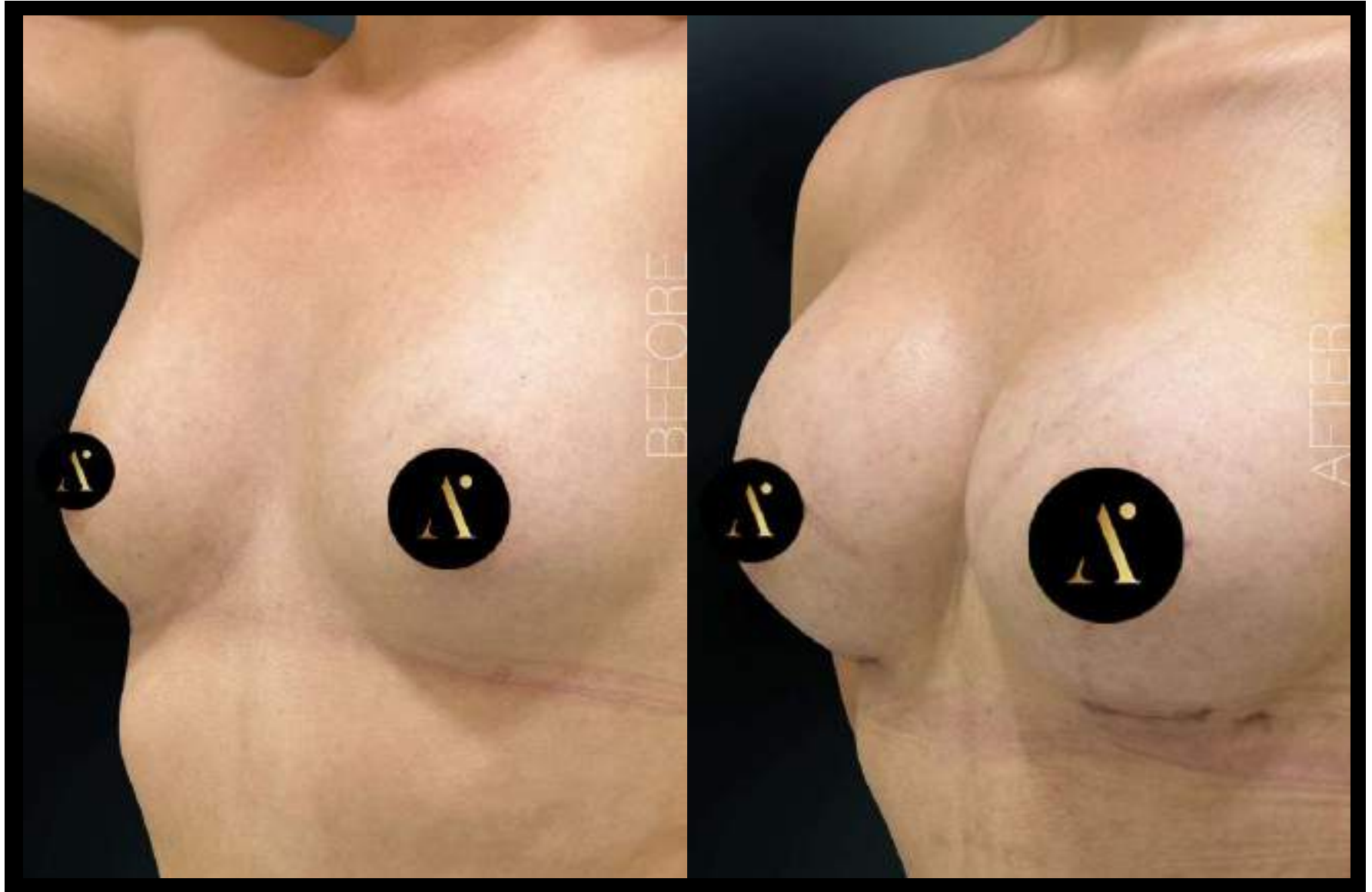
Incisión en surco  
inframamario





Implantes  
380 cc  
Dual Plane 1

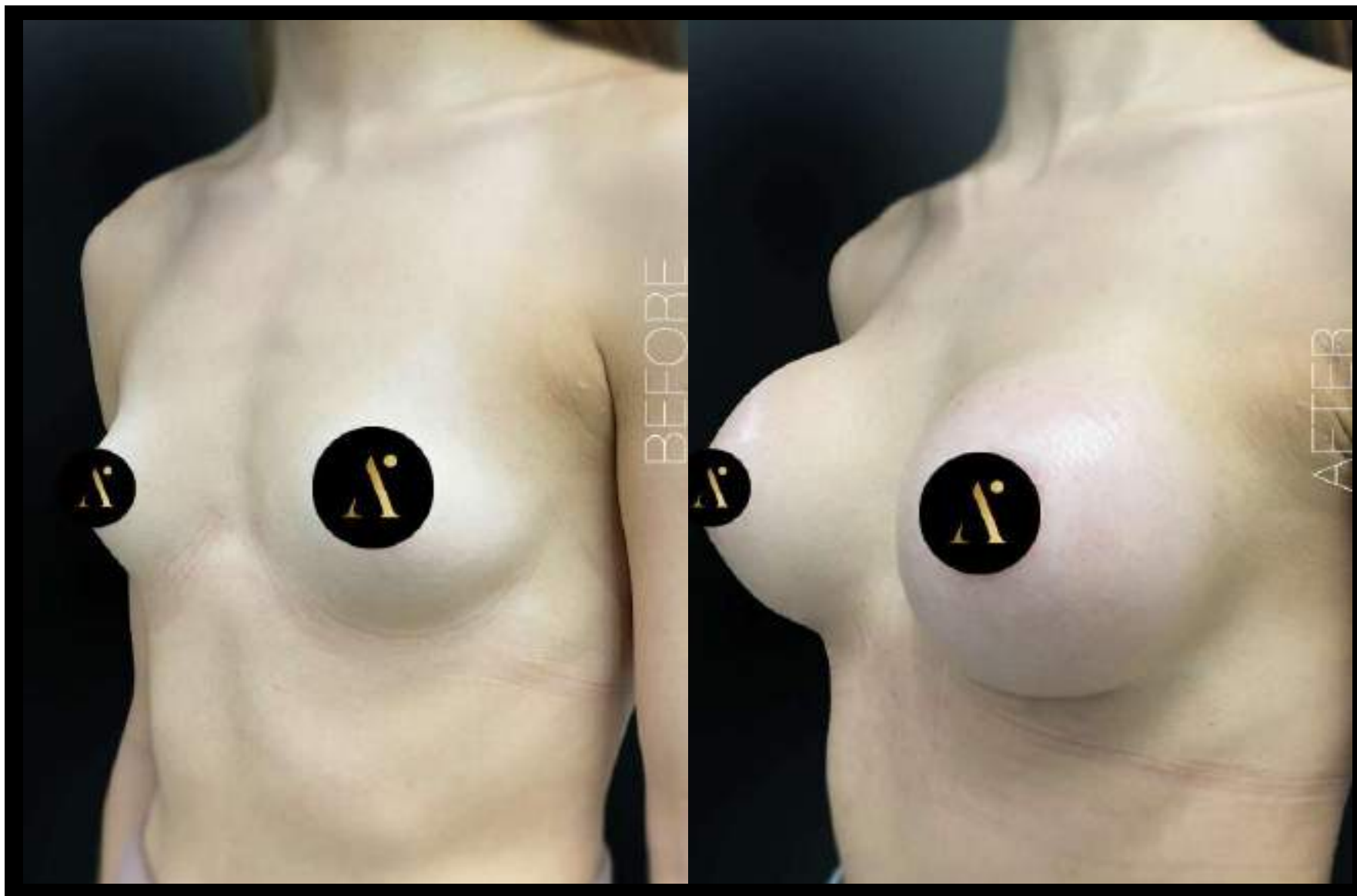
Incisión en surco  
inframamario





Implantes  
350 cc  
Dual Plane 1

Incisión en surco  
inframamario

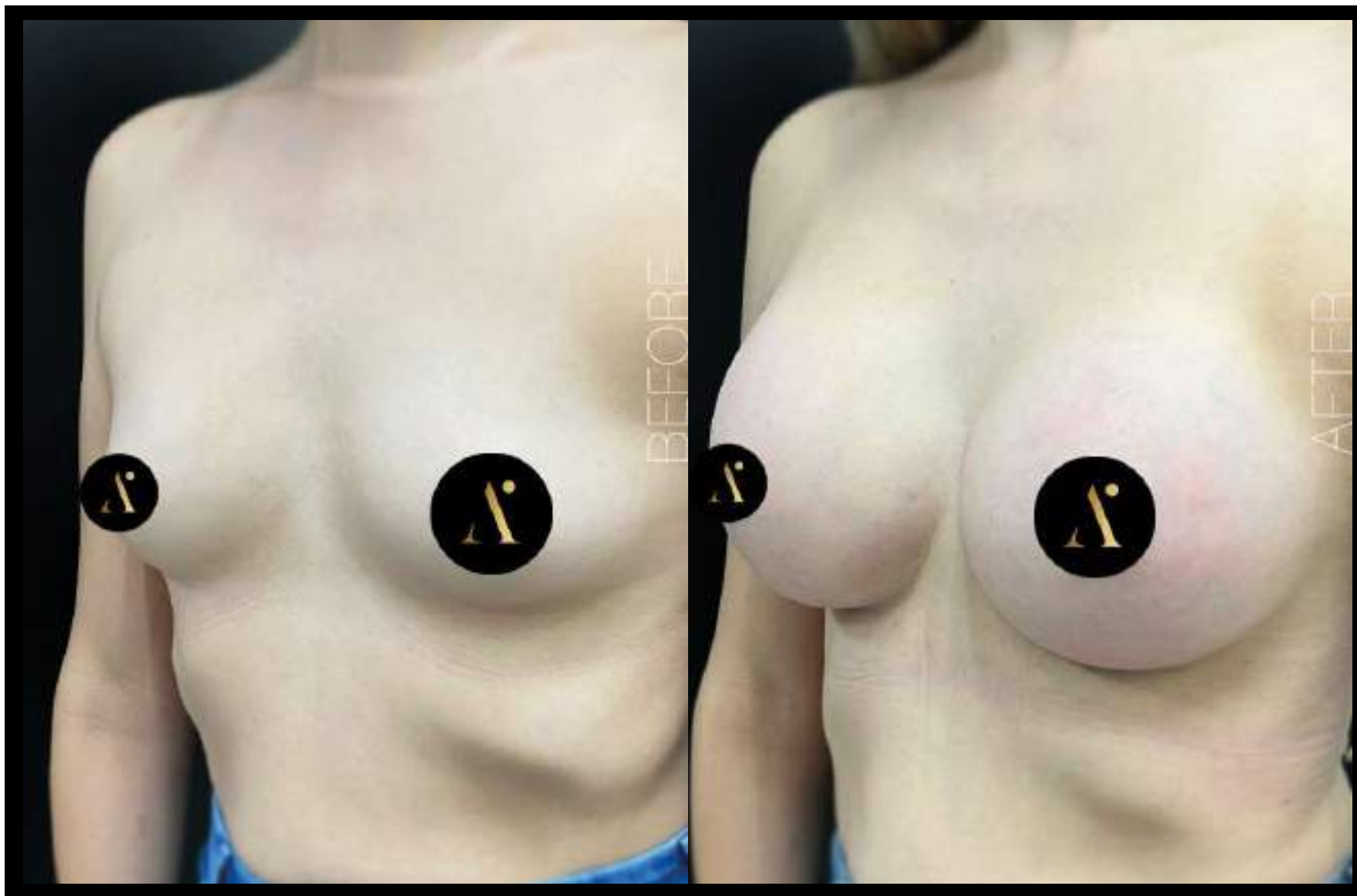






Implantes  
250 cc  
Dual Plane 1

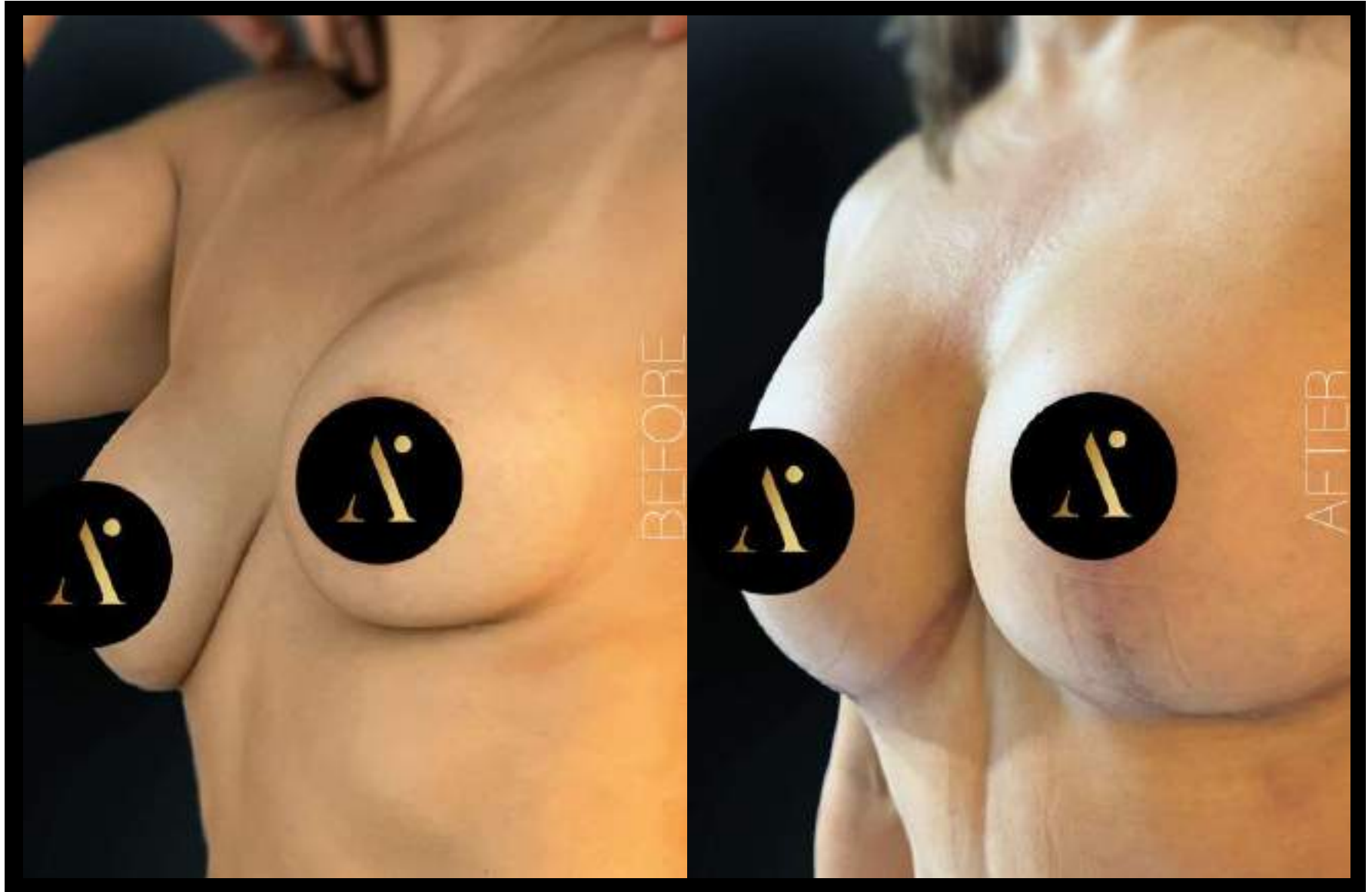
Incisión en surco  
inframamario





Mastopexia  
con implantes  
350 cc  
Dual Plane 1

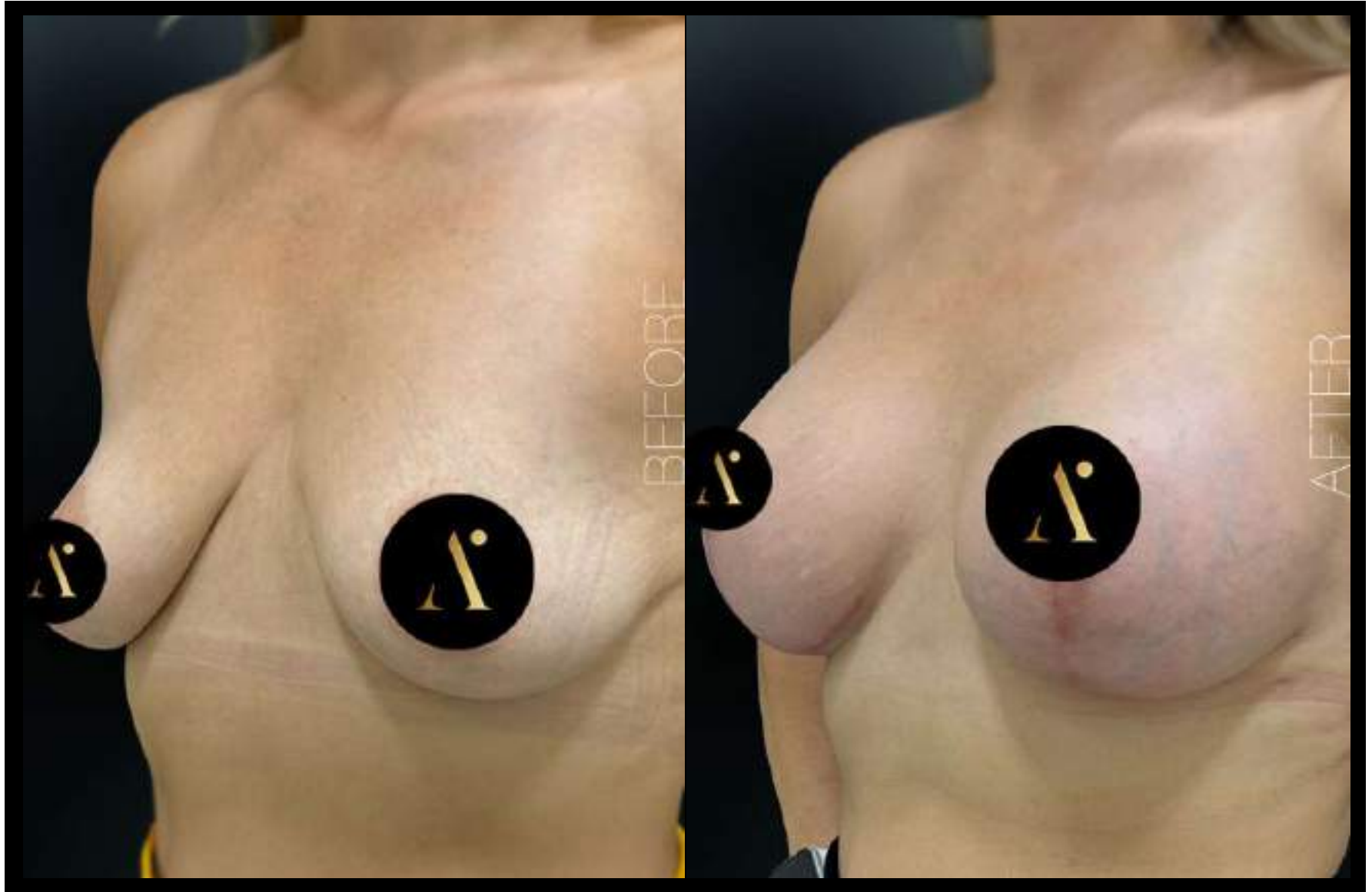
Cicatriz en  
T invertida





Mastopexia  
con implantes  
250 cc  
Dual Plane I

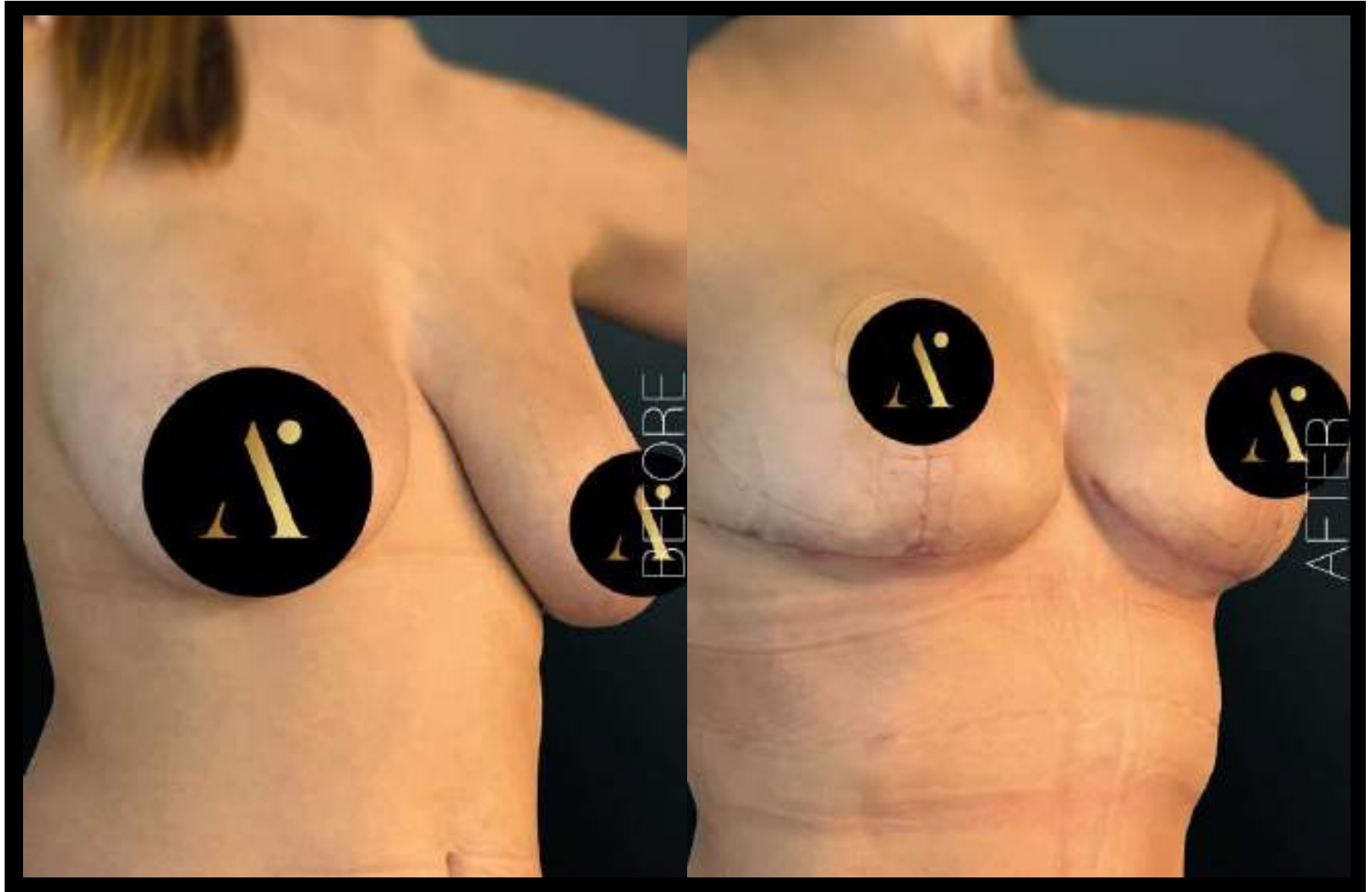
Cicatriz en  
T invertida





Mastopexia  
sin implantes

Cicatriz en  
T invertida



Somos un equipo comprometido  
con tu salud y tu belleza.





Si quieres conocer sobre procedimientos de cuerpo y cara,  
da click aquí.



#### ARÁMBURO CLINIC MAZATLÁN

Mazatlán Sinaloa  
Av Camarón Sabalo 2207 La Marina  
Mazatlán Sinaloa  
+52 669 129 9261

#### ARÁMBURO CLINIC CDMX

Centro Médico ABC Santa Fé  
Av. Vasco de Quiroga 4001 Cuajimalpa  
Ciudad de México  
+52 55 4823 1245